

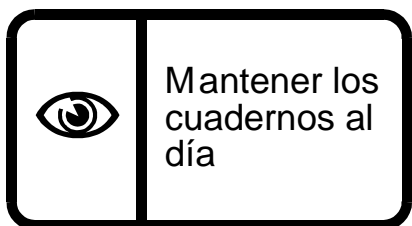


-Para que su hijo/a no se quede rezagado y para evitar que se le acumule el trabajo y se "agobie" con las prisas de última hora, es necesario dedicar **al menos dos horas diarias** a la realización de las tareas y trabajos escolares. Sólo si se es constante se conseguirá crear hábitos y

aceptar el estudio como una obligación que es necesario asumir para conseguir aprender más cosas y mejorar como personas.

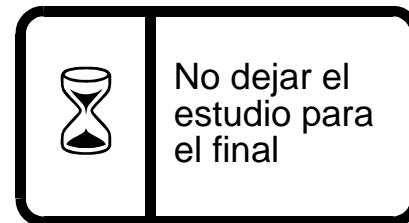
-Los fines de semana son para descansar y relajarse. Sin embargo hay tiempo para todo y por eso debe tratar de que su hijo/a reserve también un espacio para el estudio y la lectura.

-Cada día hay que realizar las tareas para el día o días siguientes, así como avanzar en los trabajos previstos a corto o medio plazo (lectura de libros, repasos, preparación de exámenes o controles de recuperación...)



-Para repasar y estudiar de manera provechosa, es necesario que su hijo/a mantenga los cuadernos al día, tomando apuntes de las explicaciones del profesor y corrigiendo los ejercicios, actividades y tareas que se expliquen en la pizarra. Sólo así podrá luego repasarlos en casa y estudiarlos para los controles.

-Si algún día su hijo/a no asiste a clase, debe pedir los cuadernos a algún compañero o amigo y copiar o fotocopiar la materia atrasada cuanto antes.



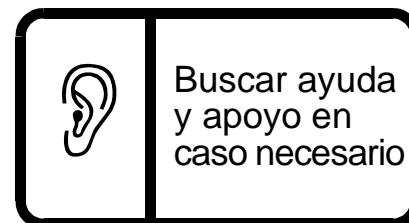
-Muchos alumnos sólo estudian el día antes del examen, pero esto no es suficiente y, normalmente, no sirve de nada.

-Por eso hay que repasar y estudiar un poco cada día, aunque no lo mande expresamente el profesor. Sólo así se evitará que se acumule todo para el día antes del examen y se podrá asimilar mejor la materia al recordar más fácilmente las explicaciones.

-Leer correctamente con una velocidad y fluidez adecuada es una condición necesaria para poder comprender mejor lo que se estudia. Una buena parte de los alumnos no tiene adquirido un buen hábito lector que es imprescindible si se quiere progresar en los estudios.



-Su hijo/a aún está a tiempo de mejorar su lectura. Para ello es necesario que cada día dedique un tiempo a la lectura (igual que se lo dedica a ver la TV o a otras actividades). Sólo así mejorará su ortografía, su vocabulario y su nivel de comprensión. Y además aprenderá más cosas y se divertirá. En la biblioteca del centro podrá encontrar, con la ayuda de sus profesores, libros adecuados a sus intereses.



-Si su hijo/a tiene lagunas importantes de cursos anteriores (ha repetido en E. Primaria, "pasó" sin aprobar 6º, tiene retraso en Lengua o Matemáticas, le cuesta mucho aprender algunas cosas...), tal vez necesite alguna ayuda "extra" para intentar ponerse al día.

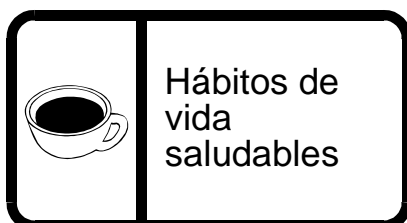
-Aunque desde el centro los profesores van a tratar de apoyarle, le vendrá bien que los padres, hermanos u otros familiares le ayuden si es posible. En algunos casos, puede ser conveniente que estudien o hagan



# Hojas de Orientación

llas tareas con algún compañero que pueda apoyarles o, en caso extremo y si es posible, acudir a la ayuda de un profesor particular.

-En todo caso, deben saber que los profesores del centro estamos a su disposición para orientarle y ayudarle en todo lo que esté en nuestras manos.



-Para terminar, conviene recordar que la actividad escolar y el estudio es un "trabajo duro", que requiere hábitos de vida saludables, siendo imprescindibles una adecuada alimentación y un tiempo de descanso suficiente que es preciso respetar.

-Por estas razones, es necesario que su hijo/a acuda al centro habiendo desayunado correctamente y que se acueste a una hora razonable para que inicie la jornada escolar descansado y "con ganas".

***Para consultar dudas o hacer sugerencias puede ponerse en contacto con el Departamento de Orientación del centro.***

1

## ALGUNOS CONSEJOS PARA MEJORAR LA MARCHA ESCOLAR DE NUESTROS HIJOS

Tras la Primera Evaluación, y en caso de que su hijo/a no haya obtenido unos resultados escolares satisfactorios, queremos sugerirle algunos consejos que, de ser tenidos en cuenta, contribuirán a mejorar su marcha escolar.

?

### Preguntar diariamente a su hijo/a

-Todos los días usted debe preguntar a su hijo/a por su marcha escolar: incidentes, tareas, actividades previstas para el medio plazo, próximos exámenes...

-Es muy conveniente que periódicamente (al menos una vez en semana) revise su AGENDA ESCOLAR y le pregunte por los

próximos controles, trabajos pendientes, recuperaciones...

-Anime a su hijo/a si ve que cumple con sus obligaciones escolares y trate de ayudarle a que mejore si observa que no dedica a ellas todo el tiempo o esfuerzo que sería necesario. Recuérdele en todo momento que las cosas se consiguen poco a poco con dedicación y esfuerzo.

-Es necesario que su hijo/a mejore la actitud en el aula. Para ello debe mostrar más atención a las explicaciones de los profesores evitando las distracciones que le impiden aprovechar mejor las clases.

-Si su hijo/a molesta a otros compañeros (impidiendo que ellos puedan atender) o interrumpe el normal desarrollo de las clases (charlando, gastando bromas...) debe saber que los profesores podrán verse en la necesidad de pedirle que abandone la clase, pudiendo además ser sancionado por perjudicar a sus compañeros.



### Mejorar la actitud en clase

